

1日の流れ

平日	学校休業日
身支度	身支度
宿題	SST プリント
SST プリント	ボードゲーム
おやつ	昼食
ボードゲーム	外出（イベント）
SST ロールプレイ	おやつ
帰宅	ボードゲーム
	SST ロールプレイ
	帰宅

ご利用までの流れ

- 1 お問い合わせ
- 2 見学・体験利用
- 3 受給者証申請・発行
- 4 ご契約

- 1日 定員 10名
小学1年生～高校3年生までが対象です。



ノスリの 理念

考える力をつける

勉強だけではない、いろいろな場面で必要な「考える力」。社会の一員として自ら考え行動できるようにします。

趣味・ワクワクを大事に

「なんだろう、やってみよう！」「楽しい！」そんな子どもの気持ちを大事に、一緒に楽しみながら好奇心を育てます。

ここちよい雰囲気をつくる

誰かを否定する言葉ではなく、たくさんほめ言葉を。また来たいような、温かくここちよい雰囲気をつくりたい。

お互いの興味や個性を受け入れ、尊重し合う空気のなかから、いろいろなことを考えることができる。そんな土台作りから、社会で生きていくために必要なスキルを身につける。子どもたちの「これから」のことまで。ノスリは共にサポートします！



放課後等デイサービス



〒481-0038

愛知県北名古屋市徳重土郎56番地1階D号室

TEL.0568-48-2992
FAX.0568-48-2993



サービス提供時間

- 平日 14:30-17:30
- 学校休業日 10:00-16:00

ボードゲームで
楽しく SST
ソーシャルスキルトレーニング



生きるチカラを育てます

放課後等デイサービス



SST

SST（ソーシャルスキルトレーニング）とは、社会で人と人との関わりながら生きていくために欠かせないスキルを身につける訓練のことを指します。人に何かをお願いしたり断ったりすることや、毎日歯を磨くこともソーシャルスキルになります。SSTを通してさまざまな力を身につけます。



なにをするの？

SST ロールプレイ

「先生に朝会ったときにどう挨拶すればいいか」など場面設定をし、実際に役を決めてロールプレイングで練習をします。終わったら、よかったところをみんなで積極的に探し意見を出しあいます。このように、褒めてもらう機会が増えたり、できそうなことから始め、成功体験を積むことで自己肯定感も高まります。

SST プリント

「こんなときどうする？」「こんなときどんな気持ち？」などさまざまな場面で書かれたプリントで、自分ならどうするか？と考え選択します。保護者の方にも取り組んだプリントを共有しますので、お子さまの今の考えや、これからの成長を見守ることができます。

ボードゲーム

ボードゲーム（以下ポドゲ）とは、トランプや人生ゲームなど複数人で遊ぶアナログゲームを指します。ポドゲのいいところは、その場にいる人と直接コミュニケーションが取れる機会をたくさんくれるところや、自分で考えて選択する力が身につくところ。ポドゲを通して楽しみながらいろいろな力を伸ばします。



SSTとポドゲは相性バツグン！

「負けて怒ってみんなを困らせちゃった」そんなときは SST で練習して、またポドゲで実践してみることもできます。その繰り返しでコミュニケーション力を培う、相性バツグンの組み合わせなのです。勝った友達に素直に「すごいね」と言いたいときも。みんなで協力しないとできないポドゲだってある。さまざまな場面で成長に繋がります。



様々なゲームが
230種！

毎月どんどん
増えていきます。